



Bonnes Fêtes !

Le Karaté plus qu'un sport, un art de vivre.

Bonjour amis Karatekas et vous tous qui nous soutenez. Ces quelques mots pour terminer en beauté l'année 2015.

Dans la vie frénétique qu'est la nôtre il est difficile de trouver le temps de penser à soi et à ses proches. Mais les fêtes qui arrivent devraient être une opportunité pour faire le point et peut-être de penser à l'avenir. Je pense avant tout à nos enfants qui ont besoin de plus en plus de repères auxquels s'attacher et des valeurs avec lesquelles ils peuvent s'identifier.

Ce sont nos enfants qu'il faudra motiver et construire moralement pour l'avenir et leur donner les moyens de réussir dans la vie. C'est pour cela qu'il faudra leur donner l'envie de devenir des gagnants dans tout ce qu'ils entreprennent.

Les gagnants dans la vie sont ceux qui font leur chemin, qui laissent de côté les doutes et vont au-delà de leurs limites en orchestrant leur vie comme bien leur semble.

Les gagnants ne naissent pas gagnants, par contre ils développent ces capacités, qui font qu'on le devient et qu'on le reste durant toute une vie. Ce développement personnel n'est jamais acquis et doit être travaillé tout au long de son existence. D'autant plus que ce processus peut être commencé à tout âge.

En effet, quand on parle de vainqueur, on parle de celui ou celle qui, quelque soit la difficulté, va vouloir réussir et gagner. L'obstacle doit être surmonté par tous les moyens, car il y a toujours une solution au problème.

Je compare cette situation au combat sur un tatami! Le pratiquant qui se trouve face à un adversaire va devoir montrer une motivation et une volonté

sans limites pour gagner le combat. Le doute n'a pas sa place à ce moment précis, ce qui est le cas aussi face à une difficulté passagère de la vie quotidienne. Les difficultés font partie de la vie et doivent être vues comme une chance de succès. Chaque difficulté surmontée nous rend plus forts, chaque combat gagné nous donne plus confiance en soi, chaque challenge surmonté fait partie du processus du développement positif de la personne.

Le Karaté est un combat perpétuel contre d'autres adversaires mais avant tout contre soi-même. Nous apprenons à reconnaître les difficultés et à vite trouver une solution à cette difficulté pour pouvoir poursuivre notre chemin.

A tous nos pratiquants petits et grands, je souhaite beaucoup d'amusement et de succès pour l'année 2016 !

Je vous souhaite une vie dans laquelle vous vous offrez la patience qui est la vertu de l'esprit, la valeur du savoir et la forte conviction dans vos propres capacités, de rêver à des objectifs précieux et de les atteindre.

Tout le comité se joint à moi pour vous souhaiter un joyeux Noël et de bonnes fêtes de fin d'année.

Michel Dragone

